



# Sierre-Zinal



31 kilomètres, 2100 mètres de dénivelé positif. Les couronnes de montagnes. Le sentiment de courir dans le ciel. Le succès de la Course des cinq 4000 ne se dément pas depuis sa création en 1974. Près de 3000 populaires et 1800 coureurs y participent chaque année. Il faut faire vite pour les inscriptions: 30 minutes après leur ouverture, tout est bouclé. Sierre-Zinal fait désormais partie du Golden Trail, qui réunit les cinq courses de montagne les plus prestigieuses au monde. L'épreuve se dispute le

deuxième dimanche du mois d'août.

*Crédits photos : JSaragossa, Andre Hermann, Roger Epiney*