



Maison des cultures - Le Cairn



Maison des cultures
— LE CAIRN —

Les prestations

CAFÉ EMPLOI POUR LES FEMMES



Dans un cadre original favorisant l'échange de vécus, ces rencontres pour l'emploi ont pour objectif de donner des outils aux personnes pour renforcer le développement de leur carrière. Intitulées *Café Emploi*, ces rencontres régulières ont lieu dans un bistrot, autour d'un café. Il s'agit de discuter des opportunités professionnelles mais aussi :

- de promouvoir les échanges d'idée et de bonnes pratiques dans un espace bienveillant ;
- de donner aux participantes des outils pour relancer ou développer leur carrière;
- de faire sortir de l'isolement les femmes, souvent accaparées par l'organisation familiale et la garde des enfants.

Les *Café Emploi* sont animés par une coach de la fondation Pacte et se déroulent **une fois par mois en matinée de 9h00 à 10h45 au Café Le Marais, Rue Notre Dame des Marais 5, à Sierre**. Ils sont proposés en collaboration avec le service intégration, l'office cantonal de l'égalité et la fondation "Le Pacte".

COURS DE CV ET LETTRE DE MOTIVATION



Réaliser un CV et une lettre de motivation. C'est la première étape, et une des plus importantes, d'une recherche d'emploi. Jean-Charles Amacker vous en apprend l'essentiel. Après avoir évoqué le contexte (fonctionnement de l'embauche en Suisse, importance des réseaux), il vous livre les secrets d'un CV et d'une lettre de motivation de bonne tenue, tant dans le fond que dans la forme.

- **Pour qui?** Tous ceux qui possèdent des bases dans le français oral, que ce soit dans la compréhension ou dans l'expression (niveau A1 du CECR).
- **Quand?** 3 mercredis matins par mois de 8h30 à 11h30
- **Combien ça coûte?** Participation de CHF 5.- pour les supports de cours

- **Inscriptions et informations?** Après du [service communal de l'intégration](#).

Si vous avez des questions ou besoin d'aide pour votre recherche d'emploi, un entretien individuel peut également être organisé.

COURS DE PRÉPARATION À LA NATURALISATION



Une fois la demande de naturalisation déposée auprès de l'Etat civil, il vous faudra passer une audition devant la Commission "Droit de Cité" de la Ville. Trouvez toutes les informations sur les démarches en cliquant [ici](#). Comment vous y préparer? Le cours vous présente les us et coutumes locaux, l'histoire, la géographie et les institutions politiques de la Suisse.

- **Quand?** 4 mecredis soirs par mois de février à novembre, de 19h00 à 20h30. Participation obligatoire aux 4 cours
- **Combien ça coûte?** Participation de CHF 20.- pour les 4 cours et le support de cours
- **Inscriptions et informations?** Après du [service communal de l'intégration](#).

FIDE - TEST DE FRANÇAIS



Le test FIDE permet d'évaluer la langue pour les demandes de permis C et de la naturalisation.

- **Où?** Dans le district de Sierre, deux lieux sont accrédités pour organiser des évaluations de français : à Sierre (Maison des cultures - Le Cairn) et à Crans-Montana (Association des communes des Crans-Montana).
- **Comment?** Le test de français se déroule en 2 parties, une orale et l'autre écrite, de 30 minutes chacune. Ces deux tests peuvent ne pas avoir lieu durant la même demi-journée.

- **Dates et inscriptions?** Pour connaître les dates, les conditions, le lieu et s'inscrire : www.cransmontana.ch/fide
- **Toutes les informations complémentaires?** <https://www.fide-info.ch/fr>

MATINÉES PARENTS >

Atelier de rencontre et d'échange sur l'éducation, la scolarité, les rapports parents-enfants. Avec la participation de deux professionnels de la famille. Le but est d'échanger, partager sur le quotidien d'être parents ou tout simplement de prendre un café et de se poser un moment.

- **Pour qui?** Les rencontres sont ouvertes aux suisses et migrants, sans inscription
- **Quand?** Les mardis de 9h00 à 10h30, de janvier à décembre, à l'exception des vacances scolaires.
- **Combien ça coûte?** Les rencontres sont gratuites.

COURS LCO DE LANGUE ARABE >

Les cours de langue et de culture d'origine (LCO) sont destinés aux enfants dont la langue du père ou de la mère est différente de celle de l'école.

- **Quand?** mercredi après-midi de 13h30 à 15h30
- **Combien ça coûte?** CHF 35.- par mois et par enfant
- **Inscriptions et informations :** Sur place, avant ou après le cours

CONTES EN LANGUE D'ORIGINE >

Le service de l'intégration, en collaboration avec la BMS, vous propose des

contes en langue d'origine. Des liens sont également faits en langue française pour que tout le monde puisse les apprécier.

Si vous souhaitez conter et raconter des histoires de votre pays afin de partager un peu de votre culture, cet atelier est pour vous. Une comédienne professionnelle est là pour vous coacher: Carole Epiney.

- > **Quand?** Tous les derniers samedis du mois à 9h30
- > **Où?** Bibliothèque-Médiathèque Sierre (BMS), Notre Dame-des-Marais 5 à Sierre
- > **Informations?** Après du [service de l'intégration](#)