



# Ne pas se serrer la main



Selon ce que nous venons de toucher, nos mains ne sont pas propres. Des gouttelettes infectieuses provenant de la toux et des éternuements peuvent se trouver sur les mains. Ces gouttelettes peuvent atteindre la bouche, le nez ou les yeux si nous les touchons. Il est donc important d'éviter les poignées de main.

Voici comment nous protéger d'une infection :

- éviter de se faire la bise et de se serrer la main ;
- éviter de se toucher le nez, la bouche et les yeux ;