

**Gym-cardio : prévention et réadaptation cardiaque**

Le CMS a le plaisir d’organiser un cours, reconnu par la Fondation Suisse de cardiologie en tant que groupe de maintenance cardio-vasculaire et encadré par des professionnels de la santé. Il s’adresse à toute personne qui souhaite reprendre ou poursuivre une activité physique légère, ainsi qu’aux personnes qui ont des antécédents cardiaques.

Les cours débuteront le mardi 27 septembre de 19h00 à 20h00 à la salle de gym de Beaulieu durant toute l’année scolaire, de septembre à juin. Le prix s’élève à 250.- pour la saison (32 cours).

Si des mesures Covid devaient être recommandées par l’OFSP, elles seront d’office appliquées.

Inscription obligatoire au CMS-Infos, Rue du Bourg 15 à Sierre jusqu’au 23 septembre, par téléphone au **027 455 51 51** *- tapez 2* ou par emailà [sierre@cms-smz.ch](mailto:sierre@cms-smz.ch).



