



Entraînement
d'essai gratuit,
aussi avec tes
amis !

VIENS NAGER ET T'AMUSER AU CLUB DE NATATION SIÈRRE

Viens faire un sport trop cool avec des enfants de ton âge et ton niveau ! Tu nageras en t'amusant, et tu pourras même faire des courses ! Que tu saches déjà nager ou que tu aies peur de l'eau, pas de problème : il y a un groupe fait exprès pour toi. Rejoins-nous pour un cours d'essai gratuit !

Suis-nous sur les réseaux
[@cnsierre](#)



Infos chez
cheftechnique@cnsierre.ch

REJOINS-NOUS !

Plus de détails en
page 2



Pourquoi la natation au CNS ?

Du plaisir avant tout

Une équipe de moniteurs jeunes et dynamiques accompagnent nos groupes de manière professionnelle mais détendue, avec le plaisir avant tout ! De super rencontres t'attendent, et que tu veuilles faire du sport, apprendre à nager ou faire des courses, il y a un groupe fait pour toi !

Un sport qui fait du bien

La natation met de bonne humeur, et elle permet de travailler tous les muscles du corps et est très bien pour le dos, les articulations et le souffle. Et c'est très peu coûteux !

Commence dès maintenant !

Enfants, ados, adultes, il y en a pour tous les goûts ! Des dizaines de groupes évoluent à Guillamo avec des nageurs de ton âge et de ton niveau. Viens essayer un cours gratuitement et rejoins-nous !

REJOINS-NOUS !

Prochaines étapes

1

Follow us!

Suis-nous sur nos réseaux sociaux pour voir comment fonctionne notre Club, l'ambiance et les événements de la saison !

2

Essaie!

Réserve ton cours d'essai par mail ! C'est gratuit, et c'est encore plus cool si tu viens avec un-e ami-e !

3

Lance-toi!

Tu es convaincu-e? Alors tu peux t'inscrire pour une saison de folie avec le CNS !

**PRÊT À DÉFIER LA GRAVITÉ
ET À FAIRE CHAUFFER
TA RAQUETTE ?**

Notre équipe de badminton t'ouvre ses portes
pour découvrir un sport **DYNAMIQUE** et **PASSIONNANT** !



**JOUEZ,
VIBREZ,
GAGNEZ !**



Profite d'un entraînement gratuit pour rencontrer
une communauté passionnée et rejoindre notre club !
Toutes les infos sur le site: www.bcsierre.ch



FRAPPE TON PROCHAIN HOME RUN

SIERRE

1 9 8 6

BEAVERS



garçons et filles à partir de 13 ans

Jeudi à 18:30

Ecossia Sierrre

079 555 77 29

sierrebseball.ch

CAPOEIRA



MUSIQUE

DANCE

COMBAT

ACROBATIES

GESTION DE
LA VIOLENCE



DÉCOUVRE LES POSSIBILITÉS DE TON CORPS

CAPOEIRA DOS ALPES

DEPUIS L'AN 2000 DANS LA RÉGION SIERROISE

LE GROUPE CAPOEIRA DOS ALPES SERAIT
HEUREUX DE T'ACCUEILLIR PARMIS SES MEMBRES

COURS MINIS: **1 HARMOS - 4 HARMOS**

COURS MAXIS: **5 HARMOS - 8 HARMOS**

✉ CAPOEIRADOSALPES@GMAIL.COM

☎ (079) 544 42 70

📍 WWW.CAPOEIRADOSALPES.CH



“LA CAPOEIRA EST UNE GYMNASTIQUE
MUSICALE DU CORPS ET DE L'ESPRIT”
GERRALINO



Initiation aux arts du cirque : trapèze, tissu, équilibre, acro, jonglage, cycles, expression, etc. Salle de gym Granges. Mercredi 1515-1630 h ou 1645-18 h. Samedi 9-1015 h ou 1030-1145 h. Cotisation annuelle Fr 390.- (avec T-shirt). Places limitées. **Acrosport et ateliers thématiques** : samedi 1345-15 h.

Kinderzirkus-Schule : Jonglieren, Trapez, Vertikaltuch, Akrobatik, Einrad, Mime, usw. Turnhalle Granges. Mittwoch 1515-1630 Uhr oder 1645-18 Uhr. Samstag 9-1015 Uhr oder 1030-1145 Uhr. Jahresbeitrag Fr 390.- (inkl. T-shirt). **Acrobatik und Workshops** : Samstag 1345-15 Uhr.

The logo for 'Circ A Sierre' features the word 'Circ' on the left, a large stylized 'A' in the center with two red flags on top, and the word 'Sierre' on the right. Below the 'A' is a small red circle. To the left of the logo is a yellow sun character with a face, arms, and legs, holding a red stick. To the right is another yellow sun character with a face, arms, and legs, holding a red stick. Below the logo is a red diamond-shaped logo with a yellow sun and the text 'VILLE DE SIERRE'. Below the logo is a white box with the text 'INFO 078 - 625.30.78', 'adp@netplus.ch', and 'www.circasierre.com'. To the right of the box is a yellow sun character with a face, arms, and legs, holding a red stick, with several small colorful circles around it.

INFO 078 - 625.30.78
adp@netplus.ch
www.circasierre.com



Salut,

J'espère que tu vas bien.

Je voulais t'annoncer que l'Ecole de Foot du FC Sierre redémarre

Tous les mercredis dès le 27 août 2025 de 15h30 à 17h.

Alors, si tu es né(e) en 2018, 2019 ou 2020 et que tu es motivé(e) à venir jouer, rejoins-nous au centre d'Ecossia.

Michel Scaramuzzo et Serge Lillo

Plus d'info 079 428 20 32



Ecole de Foot du FC Sierre
Inscriptions sur place



Toi aussi, viens essayer le judo !



JUDO CLUB SIERRE

contact@judoclubsierre.com
www.jcsierre.com



Instagram
[judoclubsierre2](https://www.instagram.com/judoclubsierre2)



Facebook
[Judo Club Sierre](https://www.facebook.com/JudoClubSierre)

LE JUDO CLUB SIERRE VOUS ACCUEILLE :



LUNDI	18.00 – 19.30	enfants dès ceinture jaune
	19.30 – 21.00	cours adultes
MERCREDI	17.45 – 18.30	débutants ceinture blanche et demi-jaune, 4-6 ans (scolarisés)
	18.30 – 19.30	débutants ceinture blanche et jaune, 6-8 ans Attention, ces 2 cours auront lieu le MARDI dès janvier 2026
MERCREDI	19.30 – 21.00	cours adultes
VENDREDI	18.00 – 19.30	enfants dès ceinture jaune

PRIX POUR LA DURÉE DE L'ANNÉE SCOLAIRE

- CHF 250 ceinture blanche
- CHF 350 dès ceinture jaune (hors licence)

Les nouveaux venus peuvent venir les premiers cours en training au dojo :

[Chemin des Condémines 12, 3960 Sierre](https://www.jcsierre.com/cours)

(il s'agit du petit chemin qui longe le terrain de football au pied du talus des CFF).

ET SI TON RÊVE DEVENAIT HOCKEY



MOUVEMENT JUNIORS DU HC SIERRE



**REJOINS-
NOUS !**

DATE DE REPRISE DE L'ÉCOLE DE HOCKEY ET INITIATION :

DÈS LE 20 SEPTEMBRE 2025

À 10:15 À GRABEN

DÈS 4 ANS | OUVERT AUX FILLES & GARÇONS

ENTRAÎNEMENTS

Tous les

mercredis de 13:15 à 14:15

samedis de 10:15 à 11:15

ÉQUIPEMENT

Habits de ski, casque de hockey avec grille de protection ou casque de ski, gants de ski et une paire de patins.

INFOS ET INSCRIPTION

Emmanuel Tacchini, responsable technique : 078 715 77 22

Inscription: sur place - possible durant toute la saison

Prix : CHF 150.- / saison (2 cours d'essai gratuits)

ÉVÈNEMENTS IMPORTANTS

Vente-échange de matériel de hockey | 20 septembre 2025
(1^{er} jour de l'École de Hockey) et en novembre

Noël du MJ | fin décembre

Tournoi de clôture | 19 mars 2026 (St-Joseph)

FACEBOOK : Mouvement Juniors HC Sierre

INSTAGRAM : hcsierre_mouvement_juniors

SECRETARIAT : Rue du Bourg 16 - 3960 Sierre

027 565 64 14 - mj@hcsierre.ch - mj.hcsierre.ch





SIERRE GYM

Case postale
3960 Sierre

SIERRE GYM

Gym Infantine Granges



Si tu es en 1H ou 2H et que tu aimes courir,
sauter et jouer, rejoins-nous aux cours de gym des Benjamins.



Tous les lundis de 17h00 à 18h00 à la salle de gym de Granges.

Premier cours le 01 septembre 2025

Si tu es intéressé(e) ou pour tous renseignements :

Appelez Cindy Fabio 078/823.19.75

www.sierregym.ch



SIERRE GYM

Case postale
3960 Sierre

SIERRE GYM

Cours de Gymnastique Infantile Sierre

Benjamins



Tu es en 1H ou 2H, tu aimerais faire de la gymnastique. Tu aimes bouger, courir, sauter et jouer, le cours des Benjamins est pour toi !

Viens t'entraîner avec nous tous les mercredis de 16h30 à 17h30 à la salle de gym de Borzuat à Sierre.

Premier cours le mercredi 03 septembre 2025

Tu es intéressé(e) ou pour tous renseignements appelez Cindy Fabio au
078/823.19.75

www.sierregym.ch



SIERRE GYM

Case postale
3960 Sierre

SIERRE GYM

Jeunes Gymnastes Granges



Si tu es en 3H, 4H ou 5H et que tu aimes faire de la gym de manière ludique et amusante avec tes amis, ce cours est fait pour toi !

Viens nous rejoindre tous les lundis de 18h à 19h à la salle de gym de Granges.

Premier cours le 01 septembre 2025



Si tu es intéressé(e) ou pour tous renseignements :

Appelez Cindy Fabio au 078/823.19.75

www.sierregym.ch

**TU AS ENTRE
6 ET 15 ANS ?**

TU AS ENVIE DE TE DÉPENSER
DANS UN SPORT QUI MÉLANGE
PHYSIQUE, TECHNIQUE ET
ESPRIT D'ÉQUIPE ?

N'HÉSITE PLUS, REJOINS LE
CLUB DE STREET-HOCKEY DES
SIERRE LIONS



TCHACK-BOOM



**UN MAX DE
PLAISIR !**

**REJOINS NOS
JEUNES LIONS :**

- ★ MAILLOT PERSONNEL
- ★ AMBIANCE D'ÉQUIPE
- ★ UN MAX DE FUN



DYNAMIQUE

COMPETITION

AMBIANCE

Entraînements :

Lundi 18h - 19h

Mercredi 18h - 19h

PLUS D'INFOS

078 760 24 43

secretariat@sierre-lions.ch



Suivez-nous sur



**DU BIST ZWISCHEN
6 UND 15 JAHRE JUNG ?**

DU MÖCHTEST EINE DER
COOLSTEN SPORTARTEN AUSÜBEN,
WO TEAMGEIST, AUSDAUER UND
TECHNIK IM MITTELPUNKT STEHEN?
DANN ÜBERLEG NICHT LANGE
UND KOMM ZU DEN

SIERRE LIONS



TCHACK-BOOM



**MAXIMALER
SPASSFAKTOR**

**INTEGRIERE UNSERE
JUNGEN LÖWEN:**

- ★ PERSÖNLICHES DRESS
- ★ TEAMGEIST
- ★ FUN



DYNAMIK

WETTKAMPF

**GUTE
STIMMUNG**

Trainings:

Montag : 18 bis 19 Uhr

Mittwoch : 18 bis 19 Uhr

MEHR INFOS

UNTER 078 760 24 43

secretariat@sierre-lions.ch



Folge uns auf





LE SKI-CLUB NOËS RECRUTE !!!

- **AMBIANCE FAMILIALE**
- **TOUT ÂGE ET DYNAMIQUE**
- **PLAISIR GARANTI**
- **PLUSIEURS SORTIES PAR ANNÉE**
- **NIVEAU DÉBUTANT À AVANCÉ**

**Si tu souhaites en savoir plus ou
que tu veux nous rejoindre,
contacte-nous !**



Sébastien Zuber, Président, 079 839 64 53



Groupe Facebook, Ski-Club Noës

UNIHOKEY CLUB SIERRE

DEPUIS 1999

Tu aimes l'esprit d'équipe?
Alors rejoins-nous!!!

UHC CHALLENGE SIERRE

Ecole d'unihockey parents-enfants
+ Juniors dès la 1H (lundi et jeudi)



Tu es intéressé(e)?

president@uhcsierre.ch ou 078 612 21 01



swiss
unihockey





VOLLEYBALL CLUB SIERRE



Rejoins -
Nous !

À PARTIR DE 8 ANS

SALLE OS DE GOUBING

TOUS LES MERCREDIS DÈS 17H

MARCEL MOREAU 079 / 637 66 23



- **LIEU : SALLE DE GYMNASTIQUE À BORZUAT (ANCIEN GREFFE),**
- **HORAIRES : À VOIR SELON L'ÂGE ET LE NIVEAU**

**VIENS
ESSAYER!**

**Tu cherches une activité sportive?
Rejoins-nous et découvre l'escrime,
un sport d'adresse et de stratégie,
parfait pour TOUS les âges !**



**1 COURS
GRATUIT**

