

**PRO  
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE



Sans  
inscription,  
gratuit

## Qi Gong dans le parc à Sierre +

Le Qi Gong est une gymnastique douce issue de la tradition chinoise, qui allie mouvements lents, respiration profonde et concentration afin de réveiller votre énergie vitale et de renforcer votre bien-être global.

**Lieu :** Parc Géronde (*vers la buvette*)

**Quand :** Les mardis de 10h à 11h  
Du 16 juin au 25 août 2026

Avec le soutien de



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

Ligue valaisanne contre le rhumatisme  
Notre action - votre mobilité



BCVS



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Pro Senectute Valais-Wallis

Tél. 027 322 07 41

**Valais-Wallis**

[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)